

## PROJETO ATIVIDADE FÍSICA

### HORÁRIOS E TURMAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7 ÀS 8H	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINASTICA	HIDROGINÁSTICA	
		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
7 ÀS 8H	CAMINHADA ORIENTADA				
8 ÀS 9H	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINASTICA	HIDROGINÁSTICA	
		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
16 ÀS 17H	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO
	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA
17 ÀS 18H	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO
	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA